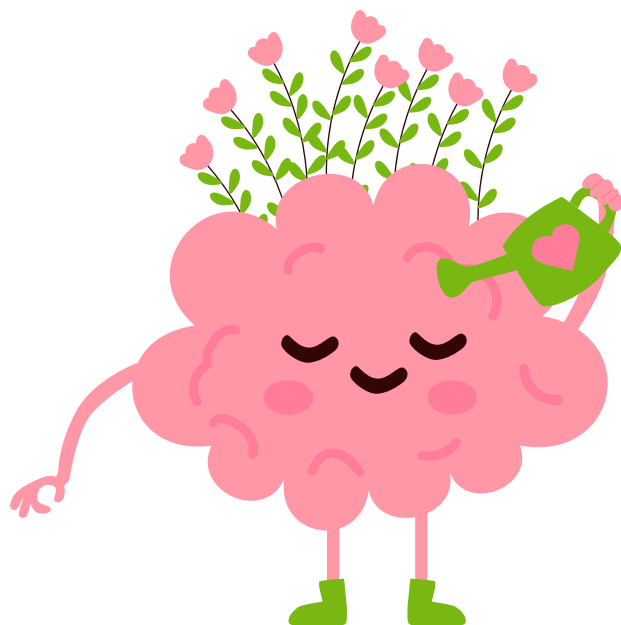
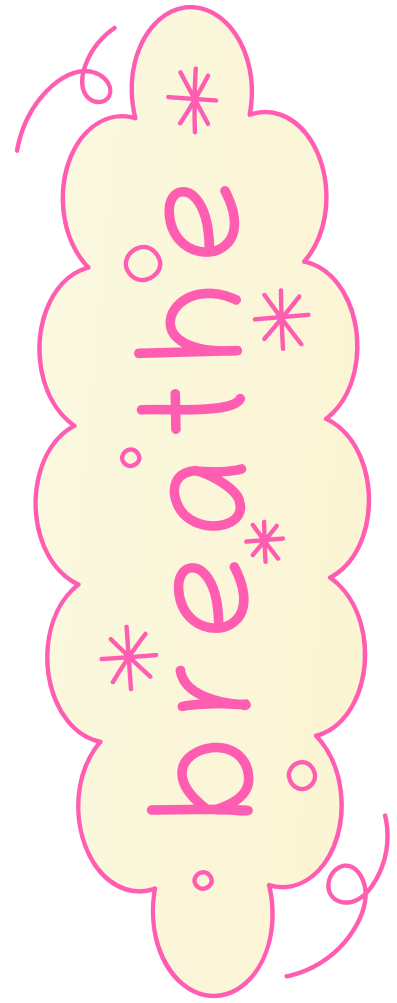


Nood aan wat extra motivatie en lief zijn voor jezelf?

Print de volgende pagina's, knip op de stippenlijnen en behang ermee, gebruik ze als bladwijzer tussen een boek of je journal, kleef ze op je spiegel in de badkamer, op de wc of leg ze op je nachtkastje.



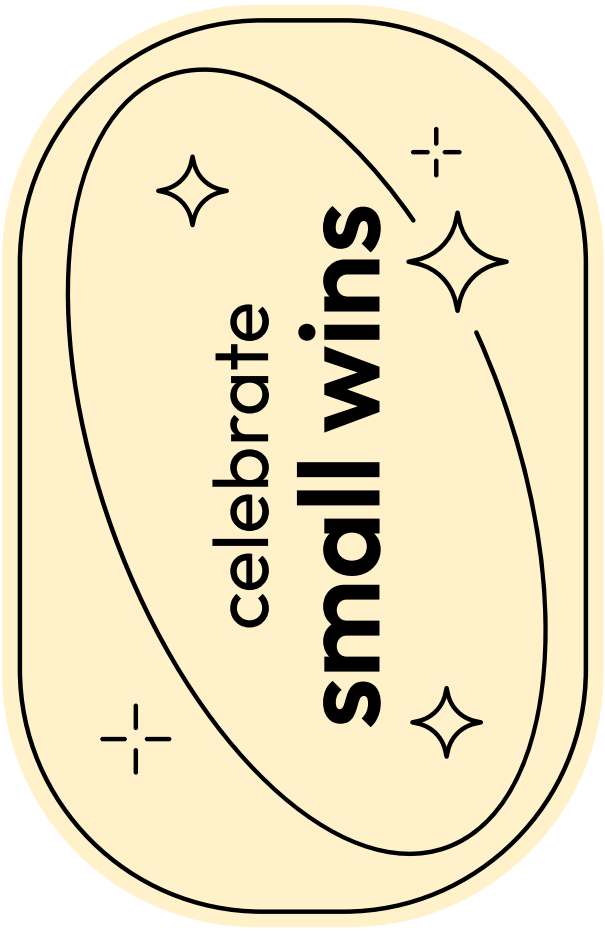




**TAKE CARE
OF YOUR
MIND**



**you are
healing**



**celebrate
small wins**



**REACH OUT FOR
SUPPORT**