

# BINGO

Meer met Minder

Koelkast Diepvries	Boeken	Keukengerei	Hobby materiaal	Papieren
Servies	Vervallen medicijnen	Vervallen voedsel	Dubbeltjes	Schoenen
Sokken en ondergoed	Handdoeken en beddengoed	Sleutelbos en portefeuille	Apps	Schoonmaak producten
Accessoires	Badkamer Spullen	Decoratie & Planten	Kelder Zolder Berging	Kabels en opladers
Mailbox	Kledij	Jassen	Nieuws- brieven	Foto's

- Koelkast-diepvries: Welk eten is vervallen? Wat ga je niet meer eten?
- Boeken: Welke boeken spreken je niet meer aan en ga je niet meer lezen?
- Keukengerei: Wat gebruik je effectief? Kan je er gemakkelijk bij?
- Hobby materiaal: Welke hobby doe je het liefst? Ga je de andere hobby's ooit nog beoefenen?
- Papieren: Maak een drop-zone voor de af te handelen papieren. Doe weg wat je niet meer nodig hebt.
- Servies: Hoeveel servies gebruik je dagelijks? Is alles nog in goede staat?
- Vervallen medicijnen: Wat is vervallen of ga je niet meer gebruiken? Breng het naar de apotheker.
- Vervallen voedsel: Welk voedsel is vervallen of ga je niet meer eten? Vergeet de kruiden niet.
- Dubbeltjes: Welke spullen heb je dubbel en niet echt nodig? bv. schaar, hamer, vuilblik,...
- Schoenen: Het leven is te kort om schoenen te dragen die niet goed zitten.
- Sokken en ondergoed: Hoeveel dagen zijn er in een week hoeveel exemplaren heb je hiervan dus nodig?
- Handdoeken en beddengoed: Hoeveel exemplaren gebruik je effectief ?
- Sleutelbos en portefeuille: Welke sleutels gebruik je dagelijks? Klantenkaarten uit portefeuille met App 'fidme'.
- Apps: welke apps helpen je bij het bereiken van je doelen en welke staan je in de weg?
- Schoonmaak producten: welke producten gebruik je graag?
- Accessoires: denk aan juwelen, handtassen, rugzakken, mutsen, sjaals, handschoenen, petten, ...
- Badkamer spullen: denk aan zeep, shampoo, make-up, parfum, haardroger, scheerapparaat,etc.
- Decoratie en planten: brengt het rust of visuele prikkels?
- Kelder/zolder/berging: Wat kan je op 10min vinden wat je niet meer wil houden?
- Kabels en opladers: Welke kabels en laders heb je nog nodig? Hoeveel exemplaren heb je dubbel?
- Mailbox: start met het maken van mapjes voor de mails die je nog bij moet houden. Andere kan je wissen.
- Kledij: Shop in je eigen kleerkast om te ontdekken wat écht jouw stijl is. Laat de andere kledij los.
- Jassen: Welke jassen passen bij jouw leven? Welke jassen doen dat niet?
- Nieuwsbrieven: Meldt je af bij nieuwsbrieven. Onderaan de brief staat in kleine letter unsubscribe
- Foto's: Sorteren (weg doen) en organiseren. Per event, per jaar,... in (digitale)albums.